

INFORME MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Coralia Lucia Abadia Sandoval
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-001-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo 2025.

A) Preparar físicamente a los atletas de las instituciones educativas que deberán ser inscritos en la Federación.

Preparación física de los siguientes atletas de tercera línea de lunes a viernes en el Centro de acondicionamiento físico CENAD Z13. en el horario de 5:00 am a 7:00 am: Isabella Reyes, Paola Lorenzana, Pamela Garcia, Angel Hernandez, Felix Camey.

Así como también los días martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas en el Centro de Acondicionamiento Físico CENAD Z13.

Carol Acajabon, Francis Cornejo, Jose de la Cruz, Adrian Cuyuch, Rodrigo Miranda, Ximena Carrera.

B) Participar y colaborar en los Campeonatos Nacionales y Departamentales.

Campeonato Mundial Cadete. Salida 5 de mayo retorno 13 de mayo, competencia 12 de mayo.

Clasificatorio departamental para Juegos Nacionales en la ciudad de Guatemala, el día 23 de mayo.

C) Presentar de forma mensual Informe Técnico a la Dirección Técnica e Informe Financiero a la Gerencia General, sobre las actividades realizadas.

Informe técnico correspondiente al mes de mayo de 2025.

INFORME MENSUAL

D) Atender las solicitudes sobre la ejecución de este contrato haga la Federación Nacional de Taekwondo o sus autoridades superiores.


- Realización del 2do curso arbitral de combate realizado de manera virtual en la última semana de mayo.

Atentamente,



Coralia Lucía Abadia Sandoval

Vo. Bo.



Saul Lorenti Orellana
Director Técnico ANEXOS.





FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 7

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 20


- b) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.


- c) **Participación de atletas en el campeonato departamental de Taekwondo de la Asociación de Alta Verapaz.**

En el presente mes se realizó el Campeonato Departamental de Cobán, Alta Verapaz en el cual estuvieron participando 150 atletas de forma presencial donde se tuvo una destacada participación en las diferentes categorías infantil, cadetes, juvenil y mayor en las modalidades de poomsae y combate en ambas ramas, dicho evento se llevó a cabo en el polideportivo Tactic.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol







REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

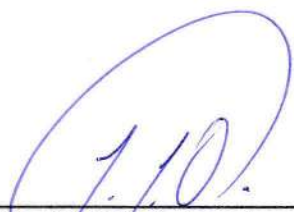
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

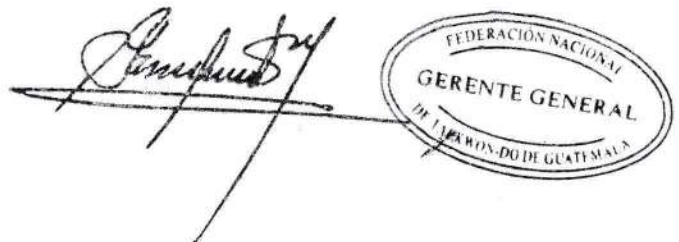
- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 41 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos ESTABILIZADOR ESPECIAL Y MESOCICLO DE PRECOMPETICIÓN de la planificación 2025.
- c) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.


FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.


Ricardo Saúl/Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

Atentamente,


Alvaro Noé Morataya Arriaza



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.

- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la cuarta reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
Se realizaron los juegos departamentales en las instalaciones del complejo deportivo la fecha programada.


- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

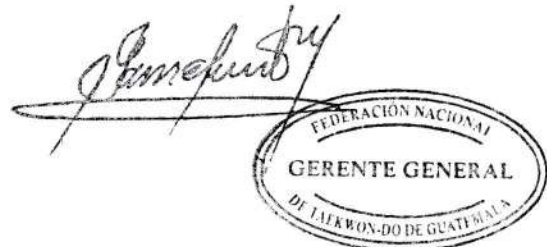
Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.

REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de mayo de 2025.

1. Sesión Ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-Do de Suchitepéquez, para tratar diferentes temas entre otros;
2. Evaluar el cumplimiento de los objetivos estratégicos de la Federación Nacional de Taekwon-do con las Asociaciones departamentales. para lo cual se evaluó cada uno de los objetivos discutidos y enviados por la Federación así:
 - a) El primer objetivo se refiere a incrementar la matrícula en el presente año (2025) incrementando en por lo menos 48 atletas sistemáticos en línea de desarrollo, y 10 practicantes del deporte. Al respecto el Asesor Administrativo, informó que a la fecha ha visitado 4 establecimientos educativos, Escuela Urbana Mixta Justo Rufino Barrios, La Escuela Mariano Gálvez y el Colegio Privado Mixto CODESI de Mazatenango, teniendo una plática de información e invitación, con los directores y personal docente de dichos planteles educativos, para que motiven a sus alumnos a visitar La Casa del Deportista, para observar los entrenamientos, y automotivarse para practicar nuestra disciplina deportiva. Se dio una amplia explicación al respecto, quedando comprometidos los directores a girar invitación al Asesor Administrativo y al señor entrenador para asistir a la reunión de padres de familia que realizan cada mes, y aprovechar para ampliar la información y motivarlos para que inscriban a sus hijos en nuestra Asociación.
 - b) Pedirle a nuestro entrenador que se responsabilice de darle cumplimiento al 2o. objetivo trazado por la Federación que consiste en participar en los Juegos Deportivo Nacionales 2025, con una cantidad de 50 atletas en las categorías: infantil, cadete, juvenil y mayor de combate, poomsae y freestyle. Por lo que se giró invitación al señor entrenador para que haga un informe personal al respecto al Comité Ejecutivo, para comprobar el avance y cumplimiento de este objetivo aprobado por la Federación;
 - c) Se pidió tanto al Comité Ejecutivo, al organismo Disciplinario y al señor entrenador, participar y recibir las capacitaciones, talleres o actualizaciones que realice la C.D.A.G. y Federación Nacional en el presente año;
 - d) Los integrantes del Comité Ejecutivo de Suchitepéquez acordaron acompañar a este servidor a las pláticas que se tendrán con los padres de familia, en los establecimientos educativos arriba mencionados, y visitar a los alumnos en sus aulas para motivarlos y así incrementar nuestra matrícula;

- e) Se acordó planificar exhibiciones para cada establecimiento visitado, siendo el Entrenador el encargado de seleccionar a los alumnos de Taekwon-Do, encargados de dar la exhibición, así como de preparar y visitar el lugar o espacio en que se darán las mismas.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico


Camilo Rodas Ayala







REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas


- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Departamental 25 del presente mes.
- Capacitación de árbitros del 31 al 1 de junio.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.




Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

Atentamente




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 15

a) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

b) Campeonato Departamental De Taekwondo Cobán, Alta Verapaz

Se llevo a cabo el campeonato departamental de la Asociación contando con 150 atletas realizado en el Polideportivo Tactic.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de mayo de 2025.

Atentamente,

1. Preparación física general los días lunes.
2. Ejecución y aprendizaje de cut, para que sirva y como usarlo.
3. Pateo técnico con cut.
4. Pateo técnico al domie usando cut en contra ataque.
5. Pateo técnico usando cut ya hacia el peto.
6. Pateo en encadenamientos.
7. Test de combates para verificar como usan el cut.
8. Se sigue colocando el banner en la entrada de la casa del deportista, y en el parque del pueblo el cual ha sido útil para atraer nuevos atletas.
9. Practica de pateo lento y poomsae lenta.
10. Juegos deportivos departamentales poomsae 23 de mayo.
11. Trabajo de técnica de ap chagui y trabajo de técnicas de brazo.



Vo. Bo. _____
Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico


Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.


FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	María Rosario Borello Castillo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-010-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Mayo del año 2025.

- A) Se brindó Asesoramiento a la Dirección Técnica en las acciones de seguimiento de la siguiente manera:
1. Seguimiento a los procesos de entrenamiento de Taekwondo de Combate y Poomsae, con los entrenadores y Director Técnico, a través de las reuniones en las instalaciones de la Federación y por vía telefónica en comunicación constante con los Entrenadores y responsables de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Taekwondo.
- B) Se brindó asesoramiento a las Acciones de la Dirección Técnica, dentro del sistema del deporte federado de la siguiente manera:
1. Reunión con el director técnico, entrenadores nacionales y personal de la Dirección Técnica en la fecha 20 de mayo en la Federación Nacional de Taekwondo, en donde se trataron aspectos siguientes:
 - Se recomendó que se de seguimiento a las Asociaciones Deportivas Departamentales, fundamentalmente las Asociaciones que tienen proyectos de atención como en Alta Verapaz así como el proyecto de Izabal, para su coordinación en caso se requieran cualquier tipo de apoyos para la correcta impartición de clases de Taekwondo.



INFORME MENSUAL

- Se sugirió que se le de seguimiento a los resultados del Evento Clasificatorio Departamental de Guatemala para considerar a los atletas que han participado como parte de los equipos nacionales, ya sea juveniles y mayores, que corresponda en su seguimiento, sobretodo por el buen trabajo desempeñado por los gimnasios afiliados.
- Se recomendó dar seguimiento a la capacitación de árbitros en la modalidad de Poomsae que tuvo lugar en la Federación, especialmente en el área de manejo de los equipos electrónicos ya que es algo muy relevante para el desarrollo de sus cualidades como árbitros, por lo que se deberá programar actividades de refrescamiento que permitan ver esos temas.
- Se recomendó que hagan las gestiones necesarias para la limpieza general de la Federación Nacional así como el gimnasio, además de las áreas de sanitarios y vestidores, tomando en cuenta que hay varios meses en donde ha recibido polvo y sería bueno que las mismas se vean y estén limpias para el uso de los atletas de nuestras líneas. Este continua siendo un tema pendiente y que ahora que empezarán las lluvias puede que sea necesario para evitar que las instalaciones se vean demasiado manchadas.
- Se recomendó dar apoyo a los atletas clasificados para el Evento Juegos Deportivos Nacionales que tendrán que ser previo a los Juegos Centroamericanos, y que se tienen proyectados para el mes de Agosto, dándole el apoyo y seguimiento necesario por medio de los Entrenadores Departamentales.
- Se recomendó dar seguimiento a los atletas que se encuentran clasificados para los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, a quienes se tiene que dar una sincera felicitación por haber alcanzado ese logro, después de un proceso de clasificación de varios eventos internacionales y que son fundamentales para la ya alcanzada clasificación a Paraguay.
- Se recomendó realizar el seguimiento a atleta Yesenia Ximena Rosales, quien recientemente participó en el Campeonato Mundial de la modalidad de Combate en la categoría Cadetes y que tiene una importante proyección competitiva internacional de seguir desarrollando sus cualidades como las demostró en dicho Campeonato.

- C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:
1. Participación en la reunión de la Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) en fecha 27 de mayo donde se tuvo a bien aportar para el seguimiento de temas relacionados con la Federación Mexicana de Taekwondo.
 2. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:
 - Se recomendó dar seguimiento al correo a la Panamerican Taekwondo Union (PATU) para la inscripción de los referees internacionales que participarán en el Seminario Internacional que se impartirá en Perú y que requiere de los procesos de inscripción previa por vía electrónica, para lo cual se tiene que enviar la información requerida.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo con fecha 14 de mayo de información para el seguimiento del premio de Sustainability del año 2024 otorgado a Guatemala por el proyecto Taekwondo por Mi, el cual harán llegar físicamente (trofeo) a la federación por lo que solicitan confirmar la dirección para hacerlo llegar al término de la distancia y según corresponda, hacer entrega del mismo a las autoridades de la Federación.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo del 19 de mayo en donde están enviando de la Panamerican Taekwondo Union los listados de los candidatos para las elecciones de dicho ente a realizarse en el mes de septiembre en la Asamblea a realizarse en Lima Perú. Dicho listado y a esta aprobado por la Panamerican Taekwondo Union y lo extiende a las federaciones para su conocimiento.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 20 de mayo de la World Taekwondo en el cual informan a las Federaciones que deben realizar el proceso de votación virtual que se desarrollará entre las fechas del 20 al 29 de mayo, para considerar que la fecha límite de 29 de mayo es con horario de Corea del Sur, por lo que se recomienda tener eso presente para evitar perder la fecha.



- C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:
1. Participación en la reunión de la Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) en fecha 27 de mayo donde se tuvo a bien aportar para el seguimiento de temas relacionados con la Federación Mexicana de Taekwondo.
 2. Participación en la Reunión Extraordinaria del Consejo de la Federación Mundial de Taekwondo realizada en el Campeonato Mundial de Combate de categoría Cadetes, el 09 de mayo 2025.
 3. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:
 - Se recomendó dar seguimiento al correo a la Panamerican Taekwondo Union (PATU) para la inscripción de los referees internacionales que participarán en el Seminario Internacional que se impartirá en Perú y que requiere de los procesos de inscripción previa por vía electrónica, para lo cual se tiene que enviar la información requerida.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo con fecha 14 de mayo de información para el seguimiento del premio de Sustainability del año 2024 otorgado a Guatemala por el proyecto Taekwondo por Mi, el cual harán llegar físicamente (trofeo) a la federación por lo que solicitan confirmar la dirección para hacerlo llegar al término de la distancia y según corresponda, hacer entrega del mismo a las autoridades de la Federación.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo del 19 de mayo en donde están enviando de la Panamerican Taekwondo Union los listados de los candidatos para las elecciones de dicho ente a realizarse en el mes de septiembre en la Asamblea a realizarse en Lima Perú. Dicho listado y a esta aprobado por la Panamerican Taekwondo Union y lo extiende a las federaciones para su conocimiento.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 20 de mayo de la World Taekwondo en el cual informan a las Federaciones que deben realizar el proceso de votación virtual que se desarrollará entre las fechas del 20 al 29 de mayo, para considerar que la fecha límite de 29 de mayo es con horario de Corea del Sur, por lo que se recomienda tener eso presente para evitar perder la fecha.


INFORME MENSUAL

Recomienda trasladar la información al Comité Ejecutivo para su consideración.

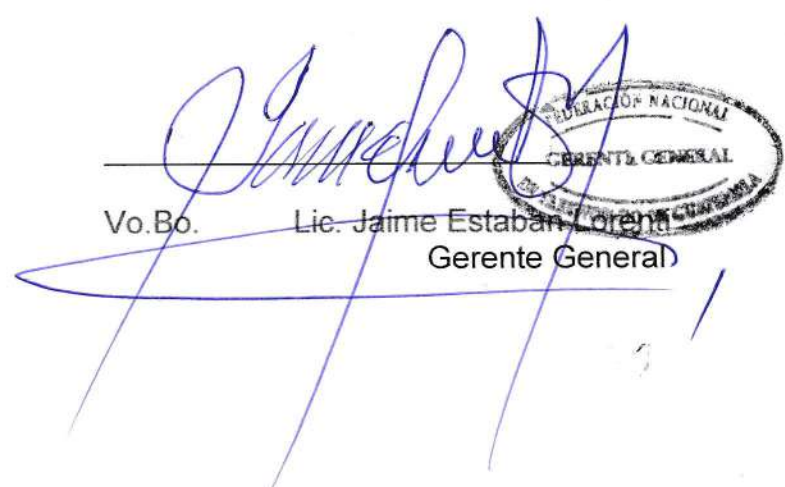
Adicionalmente se ha tenido comunicación constante con las entidades afines, tales como Comité Olímpico Guatemalteco como Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, teniendo como eje central de la información las acciones que se deben tomar para mantener las instituciones en funcionamiento, buscando alternativas y medios para su seguimiento.

D. Se participó en reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala durante el mes de marzo del presente año.

Atentamente,



María Rosalio Borello Castillo



Vo.Bo.

Lic. Jaime Estaban Lorena
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de mayo del 2025

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - Se prepararon a un total de Atletas Infantiles: 12 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 12 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 30 atletas

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a cuatro atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a quince cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 30 atletas juveniles.

REPORTE MENSUAL


- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
- Patadas básicas: ap chagüi, bandal chagüi, dolio chagüi, chico chagui (bakat-an). Con el auxilio de pal chaguis.
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.

Atentamente,




Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de mayo de 2025.

- a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

- b) Emitir opiniones e informes que le sean solicitados;


Se Apoyó al Gerente de la Federación Nacional de Taekwon-Do en la elaboración del Proyecto del Reglamento de Dietas del Comité Ejecutivo y de la Comisión Electoral de dicha Federación


- c) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados, de acuerdo a los lineamientos recibidos.

De acuerdo a los lineamientos del Gerente General, se apoyó en la elaboración del Proyecto de Reglamento de Dietas para las Órganos de la Federación, Comité Ejecutivo y Comisión Electoral.

Atentamente,

Vo.Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Abogado y Notario





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobias
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de mayo 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
 - o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Alejandra Hilgueros, Cesar Aguilar


- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Mayo: Los atletas han alcanzado un movimiento con dificultad elevada pero que es crucial para su progresion hacia las categorias mas avanzadas: El cork screw con este movimiento se abren una gama de posibilidades ya que les permite tener un mejor puntaje ya que es de los movimientos con puntuacion. El mortal pateado, extendido, flifla y variaciones de movimientos ya existentes pero se le agrega pateo para mejor la puntuación en su pomse.

Atentamente,



Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico


José Alejandro Tobias Cruz





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de mayo de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de mayo.
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Marco Palma
 - Gerardo Martinez
 - Paula Marroquin
 - Erika Hernandez
 - Yorleni Urizar
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Geovanny Morales
 - Cesar Aguilar
 - Lucia Gonzalez
 - Alejandra Higueros



REPORTE MENSUAL

- Campamento en Ecuador Quito – Competencia de fogueo para los siguientes atletas
 - Marco Palma
 - Paula Marroquin
 - Gerardo Martinez
 - Marcela Padilla
 - Astrid Hernandez
 - Victoria Muñoz
 - Geovanny Morales
- Graficas de poomsae para Clasificatorio Departamental 2025
- Control del sistema de calificación de poomsae para Clasificatorio Departamental 2025


REPORTE MENSUAL

Atentamente,

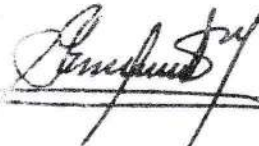


Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Mayo de 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,955 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos de ap chagui, Olgul ap chagui, Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui.

REPORTE MENSUAL

c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Seguir solicitando los listados de los atletas atendidos en las 2 villas con visitas a la oficina en cada día.

Atentamente,



Edgar Noé Bertrand Cordova

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías




Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de mayo de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de mayo del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de mayo no se llevaron a cabo test pedagógicos.

Nombre o número del Mesociclo:

4to ATR, Etapa de Acumulación.

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró mantener la forma física de los atletas, mejoras técnicas, y disminuyeron pliegues de grasa. Así mismo se logró evaluar a los atletas en aspectos físicos,

fisiológicos, médicos, psicológicos y nutricionales en la semana del 7 al 11 de abril. Por último se tuvo la participación en un campamento de entrenamiento en Monterrey, NL, México, con atletas priorizados que participarán en los próximos JCA.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

5,520 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Cuidado	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica- Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	Nutrición, recuperación y preparación técnica - con campamentos físicos técnicos y participación de familiares	90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
2	Nicolle Way	-49kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
3	Marín Miranda	-60kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
4	Carlos Salvatierra	-63kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
5	Sebastián García	-54kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
6	Julián García	-63kg K-44		90%	70%	85%	65%	75%	55%	90%	70%	85%	65%	80%
7	Keyther Camey	-49kg juv		90%	85%	85%	80%	75%	70%	90%	85%	85%	80%	95%
8	Valentina Quintana	-46kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
9	Madisson Cornejo	-67kg juv		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
10	Daniela Pérez	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

El atleta Julián García, sufrió una fractura en el dedo pulgar del pie derecho el jueves 3 de abril durante el entrenamiento, por lo que estuvo suspendido de toda actividad física de la fecha ya mencionada hasta el lunes 21 del mismo mes, actualmente se encuentra entrenando de forma progresiva. En el caso de la atleta Keyther Camey, tuvo repetidas ausencias tanto al entreno físico como el técnico.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Durante el presente mesociclo la atleta Keyther formó parte de la delegación que participó en el campamento de entrenamiento en MTY, NL, esto con el fin de poder darle seguimiento a su preparación, sin excusas de factores externos que afecten su asistencia y por ende el volumen de entrenamiento. En cuanto al atleta Julián García, se encuentra recuperado y está cumpliendo con la asistencia. Para el siguiente mesociclo se tiene programado un evento internacional en Río de Janeiro, Brasil del 25 de mayo al 1ro de junio. Si no existe ninguna novedad el resto del volumen deberá cumplirse sin problemas.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo se hicieron evaluaciones morfofuncionales, de donde se sacaron importantes conclusiones. Se debe tomar en cuenta que se cambió al preparador físico que será Julián Lorenzo a partir del jueves 24 de abril. Se participó en un campamento internacional junto a atletas que serán parte del equipo nacional en los próximos JCA. Se recuperó la lesión de Julián García, quien estará participando en su evento fundamental en el próximo mesociclo.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el próximo mesociclo se tiene planificado participar en el Open de Rio de Janeiro, del 25 de mayo al 1ro de junio, con 3 atletas priorizados para JCA, y así mismo el para atleta Julián García quien participará en su evento fundamental. Se estará observando los cambios y adaptaciones de la nueva metodología a utilizar del preparador físico y evaluar su continuidad en la preparación del equipo. Y por último se llevará a cabo el 2do ranking nacional en donde participarán algunos atletas de la matrícula que no han tenido participación internacional.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea. Adaptación del equipo a la metodología del PF Julián Lorenzo.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo se hizo el 2do cambio al plan, en donde se añadió, como quitó eventos internacionales por cancelación de los mismos.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.



FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Mayo de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivó correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,


Jenifer Irene Orozco Rizo


Vo. Bo.
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



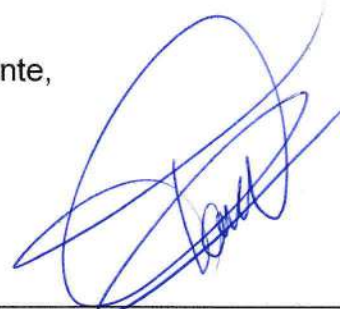
REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de mayo de 2025.

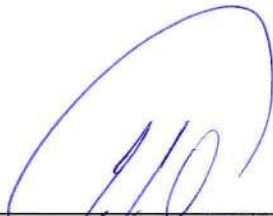
- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante el Clasificatorio Nacional para Juegos Centro Americanos.
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,

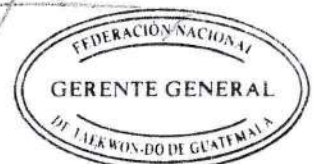
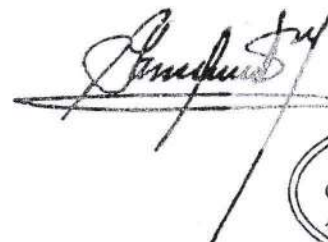


Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Mayo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Mayo de 2025.


- a) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- b) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- c) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos y mingitorios.
- d) Limpieza del área de recepción.
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,



Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin
Gerente General

